

実花公民館 指定管理者(株)オーエンス

育児講座

★ 2026

【日時】 5/12 5/19 5/26 6/2 6/9 6/16

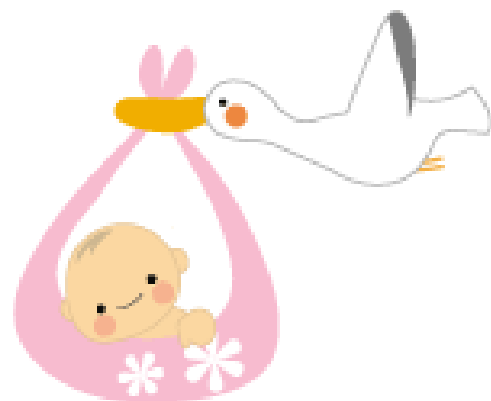
各火曜日 午前10時～11時30分

【場所】 実花公民館 児童室

【対象】 6～12か月児のいる親子 8組

【参加費】 無料

【申込み】 4/16(木) 午前9時～
お電話にてお申込みください
☎ 047-477-8899(月曜休館)



※お申し込みは、ご本人、または、ご家族に限らせていただきます。

※市内在住・在学・在勤者優先

※先着順・定員になり次第締め切ります

5/12

開講式・ベビーとママの
バランスボールプログラム

5/19

抱っこ紐の上手な着け方
& わくわくエクササイズ

5/26

リーディング♪
音楽と絵本の世界

6/2

乳児期の発達・栄養・事故予
防・お母さんの健康

6/9

お母さんの産後ケア
心とからだの回復をしよう

6/16

ベビーとママのストレス解消
ふれあいストレッチ・閉講式

※講座の様子を、館報や事業レポートとして実花公民館HPに掲載いたします
その際、顔がはっきり写っていない写真を掲載することがございます。