

公民館講座（秋）・催し物予定	
親と子のふれあい講座（後期）	谷津公民館
日 時 9月～11月（全6回）	健康いいこと講座（リズムダンス編）
10時～11時半	日 時 10月3日・10日・17日 各火曜日 22日（日）13時半～15時半
対 象 2歳児の親子 16組	定 員 20名
参加費 1,000円（全6回分）	内 容 リズムに合わせて身体を動かします。今年度も成果を文化祭で発表します。
内 容 リトミック・野菜の栽培・言葉について・親子工作・親子遊び・絵本について	
幼児家庭教育学級	健康いいこと講座（足・腰編）
日 時 9月～12月 各水曜日（全12回）	日 時 9月29日・10月27日 11月29日 各金曜日（全3回）
10時～11時半	10時～11時半
対 象 3歳児の親（保育あり） 15名	定 員 20名
参加費 2,000円（全12回分）	内 容 理学療法士によるひざ痛・腰痛改善・ウォーキングについて（全3回参加又は1つでも可）
内 容 3歳児について学びます。 調理実習・歯について・工作・絵本について・親子体操・レジン制作など	

## 音楽の街♪習志野

今回はリコーダーを紹介します。  
皆さんご存じのように、リコーダーは小学校で教育用に使われているあの「笛」です。おもちゃではなくちゃんとした楽器です。

音楽史ではバロック～中世ルネサンス期が最も活躍した時代です。バッハ、ヘンデルあるいはヴィヴァルディ、テレマンなどは、多くの音楽（協奏曲・ソナタ）を残しています。最近ではTVのバック音楽にも使われていますが、本来の音楽や中世・ルネサンスの合唱曲を編曲したアンサンブルなどを聞くと、素朴な響きで心癒されることでしょう。小学校でも使われる楽器ですので、機会がありましたら、手に取ってみてください。現代のオーケストラでは、音域の広さや音量の大きさでフルートが使われていますが、当時は、フルートの代わりとして用いられていました。そんな時代の音楽をぜひ、聴いてみてください

★公民館講座・こども講座・ちびっ子クリスマス会の詳細は、公民館ホームページ・広報習志野・電話・ちらし等でご確認ください。



## 編集後記

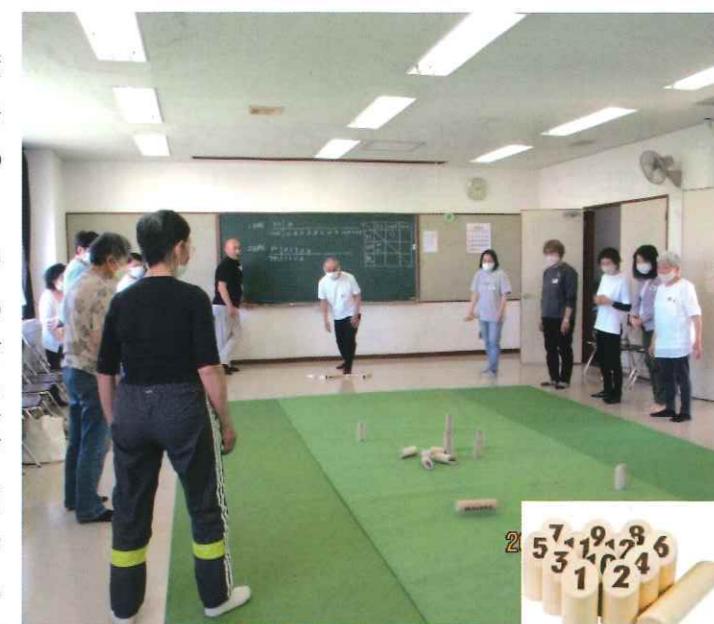
4月から袖ヶ浦公民館より、崎 泰子さん、椎名 勝さん、新しく、寺田 和子さんが加わりました。  
また池田 小百合さん、立石 三男さん、吉田 美由紀さんが移動になりました。引き続き、どうぞよろしくお願ひ致します。



## 健康いいこと講座開催

## モルック、カーレット心も身体も元気に・・

『モルック』



～ナイスショット！～

第2回目はカーレットです。氷上のゲーム「カーリング」を、身近で手軽に行えるように考案したものです。老若男女と幅広くできるゲームです。ストーンも手のひらにのる小さいものを使います。ルールや点数はカーリングと似ています。長さ3m60cmのところを滑らせてセンターポイントに近いチームが得点になります。

少しの力加減でストーンの滑り方や方向が変わってしまいます。初めは戸惑っていましたが、対戦をしながらコツをつかみ、チームでどこに滑らすかなど、相談しながら、楽しく行うことができました。

相手のストーンをはじき出したり、狙った所でストーンが止まるとき歓声が上がっていました。

『カーレット』



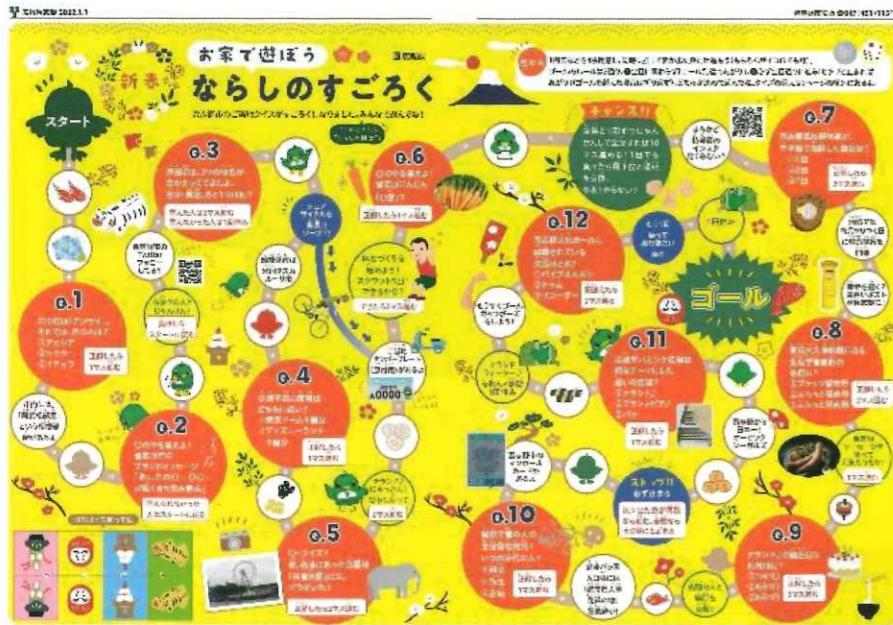
狙って..



# 子ども講座 大すごろく大会 親子工作 コロコロどんぐりを開催



第一部 午前の部 ならしのすごろく  
(1年生から3年生用)  
《習志野のことを知って遊ぼう》



千葉県民の日に午前午後で行われたすごろく大会は、どちらも楽しく学ぶことができました。

午前は習志野市のことよく知つてもらうために「ならしのすごろく」を用い、皆でクイズに答え楽しく遊びました。午後は4年生の社会で歴史を学ぶということを踏まえて、最初に千葉県のことを勉強し、千葉のことを知つたうえで、すごろくに挑戦しました。「千葉県誕生150周年すごろく」を用いてのすごろく大会は、とても楽しく勉強になり時間の過ぎるのも忘れて夢中に遊ぶことができました。

今回は、自分だけのサイコロと駒を作り、そのコマを使ってすごろくに挑戦して、楽しく実のあるすごろく大会となりました。

第二部 午後の部 千葉県誕生150周年すごろく  
(4年生から6年生)  
《千葉県のことを知って遊ぼう》



## 第12回 バラの街♪音楽会

出演団体	・向山幼稚園・谷津幼稚園・向山小学校 ・谷津公民館サークル「アンサンブル CAT」 ・谷津南小学校・谷津小学校 ・第一中学校（演奏順）
日 時	9月9日(土)
場 所	谷津小学校体育館
時 間	開場 11時半 開会式 12時
持ち物	上履き 靴を入れる袋



6月17日(土)、親子工作「コロコロどんぐり」が開催されました。

10組の親子が参加し、どんぐりと色々な材料を使って自分だけの飾り物や置物を作りました。講師は袖ヶ浦公民館学習相談員の加藤 稔先生です。

小枝・木つ端・ビーズ・繭玉・大小の木の実・モール等々、数えきれないほどの材料に、「どんなのを作ろうかな?」とわくわくドキドキ。

ホットボンドの使い方に注意をしながら、いよいよ工作の始まりです。家族での共同作品、個々の作品に参加者は達成感と出来栄えに歓声が上がりました。

最後に自分の作品を持って、笑顔で先生と記念撮影。子どもたちは「楽しかった」「またやりたい」と話していました。

