

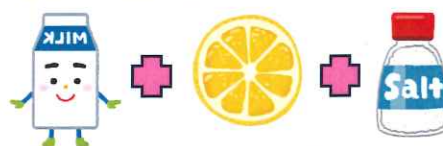
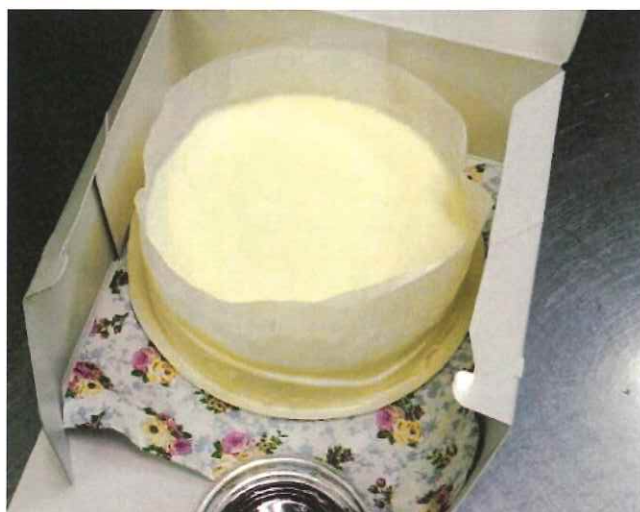
子育て支援講座

「子育てライフアップ」を開催しました

6月23日、6月30日、7月7日(金)に子育て支援講座「子育てライフアップ」を開催しました。参加者は5人のお母さま方で、子どもたちは別室で保育です。ほんのひと時ですが、リフレッシュすることで、子育てがより楽しくなることを目指す講座です。

第1回目は、「レアチーズケーキを作ろう!」です。

今回は、市販されているものではなく、牛乳にレモン汁と塩を混ぜることでクリームチーズを作りました。さっぱりしていておいしい!!と大好評でした。



第2回目は、秋津の総合福祉センターで活動されている手芸ボランティアさんのご指導でマスコット「ナラシド♪」を作りました。かわいいナラシド♪にみなさん大満足です。



第3回目の最終回は、「ペットボトルのふたを使って工作しよう」です。

ワンピースは、折り紙です。着せ替え人形に着せたーいという声があがりました!(^^)!



子育て中は子どものことに一生懸命で、なかなか
自分だけの時間が持てませんよね。

これからも上手にリフレッシュして、楽しく子育てして
ください。応援しています。