

令和5年度

実花公民館サークル・団体一覧

分野	番号	サークル名	活動内容	活動日	時 間	会員数 (人)	月額会費 (円)
体育・スポーツ	1	健康体操	体操・健康管理	第1・2・3 木	15:00~17:00	14	年 1,000
	2	翔友会	空手	第2・4 日	13:00~16:00	14	500
	3	実花バレーボールサークル	バレーボール (体育館)	毎週 日	11:00~15:00	16	1回 100
	4	ヨガサークル	ヨガ	第2・3・4 金	10:00~11:30	12	2,000
	5	リフレッシュヨガ	ヨガ	第1・2・3 金	13:00~15:00	5	2,000
	6	スマイルヨガ	ヨガ	第1・2・3 火	13:00~15:00	10	2,000
絵画	7	アトリエたんぽぽ	親子絵画工作	第2・3・4 土	14:00~16:30	14	子ども 1人 500 2人 800
	8	アトリエみはな	油絵	第1・3 火	9:00~12:00	8	1,000
書道	9	書和会	書道	第1・3 金	13:00~15:00	6	2,000
俳句	10	一水会	俳句	第1 水	9:30~11:55	7	1,000
写真	11	実花カメラサークル	写真	第2 水	9:00~12:00	7	800
茶道	12	松風会	茶道(表千家)	第1・2・3 火	9:00~13:00	8	2,000
民謡	13	民謡あべや会	日本民謡 ・郷土民謡	第2・3 木	18:00~21:00	7	1,000
音楽	14	はとぽっぽ	童謡コーラス	第2・4 木	10:00~12:00	32	500
	15	実花お琴サークル	お琴	第1・3 水	13:00~15:00	8	半年 10,000
調理	16	そば打ち実楽	そば打ち	第2・4 土	9:00~12:00	11	年 3,000
	17	ひまわりの会	料理	第3 土	9:00~15:00	7	—
聞かせ	18	おはなしパレット☆ミーとハナ	お話し会	第2 水	9:30~13:00	10	—