

# 子育て

# ライフアップ

子育てのひとつとき、少しほっと息抜きしませんか？

育児期の生活に役立つ知恵を学びながら、

リフレッシュと幸せ向上を目指す講座です。



## ◇日程・プログラム

日 程		時 間	内 容
1	6月23日(金)	10:00	チーズケーキを作ろう!
2	6月30日(金)	~	マスコット「ナラシド♪」作り
3	7月 7日(金)	12:00	ペットボトルのふたを使って工作しよう

## ◇対象者

- ・未就学児の保護者（保育あり） 定員8名

※生後6か月以下のお子さんについては保護者と一緒に行動していただけます。

生後7か月以上1歳半前後のお子さんについては、抱っこ紐を保育に預けてください。

## ◇初回の持ち物

- ・エプロン、三角巾（バンダナ）、布巾2枚、持ち帰り用手さげ袋、マスク（調理時）
- ・材料費 1,100円（全3回分） ※開講後は、返金いたしません。

※6月17日以降にキャンセルされた場合、材料費の1,100円をお支払いいただくことがあります。あらかじめご了承ください。

※保育を希望される方は、お子様用の飲みものをお持ちください。

その他着替え、おむつなど、必要なものがあれば一緒にお持ちください。

※2回目以降の持ち物は、初回時にお伝えします。

## ◇申込み **お電話**でお申込みください（月曜休館）。TEL047-477-8899

○お申し込みは、5月2日（火）午前9時～6月16日（金）まで（先着順）

※ご本人もしくはご家族の方からのみとさせていただきます。

※市内在住・在勤・在学である方優先。 ※全回参加できる方に限ります。

※ 講座の様子を、館報及び事業レポートとして実花公民館HPに掲載いたします。その際、お顔がはっきり写っていない写真を掲載することがございます。掲載をご希望されない場合はお申し出ください。