



2/11（土） 10時～12時

ちばのめぐみで、

えがおべんとう

まんてん笑顔弁当をつくろう！

千葉の食材をつかって、バランスのよいお弁当づくりに挑戦！
千葉の「グー・パー食生活」も学びましょう。

申し込み方法：1月15日（日）午前10時から電話受付

電話 谷津公民館 047-452-1509（月曜日・祝日休館）

申し込みにあたってのお願い

- ① 先着順、定員になり次第締め切ります。
- ② お友達の分の申込みはご遠慮ください。
- ③ 写真撮影した講座のようすを、公民館報、ホームページ等に掲載する場合があります。
- ④ 準備の都合上、材料費を2月4日（土）までに持ってきてください。当日のキャンセルは返金できませんのでご了承ください。

場所

谷津公民館

2階調理室

参加できる人数

小学3・4・5・6年生

16人

持ち物

エプロン

三角巾（バンダナ）

お手ふきタオル

うわばき

水筒

材料費

600円

谷津公民館

ホームページQRコード

