

子育て

ライフアップ

子育てのひとつとき、少しほっと息抜きしませんか？

育児期の生活に役立つ知恵を学びながら、

リフレッシュと幸せ向上を目指す講座です。



◇日程・プログラム

日 程		時 間	内 容
1	6月24日(金)	10:00	レジンでアクセサリを作ろう!
2	7月 1日(金)	~	マインドフルネスで心身をリラックス
3	7月 8日(金)	12:00	子ども用の移動ポケットを作ろう

◇対象者

6か月児～未就学児の保護者（保育あり） 定員7名

※生後6か月未満のお子さんについては保護者と一緒に行動していただけます。

生後半年以上1歳半前後のお子さんについては、抱っこ紐を保育に預けてください。

◇持ち物

・材料費600円（全3回分） ※開講後は、返金いたしません。

※6月11日以降にキャンセルされた場合、材料費の600円をお支払いいただくことがあります。
あらかじめご了承ください。

・マスク（乳幼児のマスクについては、必須ではありません）

・2回目以降の持ち物は、初回にお伝えします。

※保育を希望される方は、お子様用の飲みもの をお持ちください。

その他着替え、おむつなど、必要なものがあれば一緒にお持ちください。

◇申込み ※市内在住・在勤・在学である方優先。 ※全回参加できる方に限ります。

お電話でお申込みください（月曜休館）。 **TEL047-477-8899**

お申し込みは、4月16日（土）午前9時～6月10日（金）まで（先着順）

※ご本人もしくはご家族の方からのみとさせていただきます。

※ 講座の様子を、事業レポートとして実花公民館 HP に掲載いたします。その際、お顔がはっきり写っていない写真を掲載することがございます。掲載をご希望されない場合はお申し出ください。

また、記録用としても講座の様子が分かる写真を撮らせていただきます。

次ページへ⇒

《新型コロナウイルス感染症に関するお願い》

- ① お申込み時にお聴きした情報につきましては、館内で新型コロナウイルスが発生した際に保健所へお伝えすることがあることをご了承ください。
- ② マスク着用をお願いします
(乳幼児のマスクについては、必須ではありません)。
- ③ 講座の前に検温を行いますので、15分前を目安にお越しください。
- ④ 体調が悪い(発熱・のどの痛み・倦怠感など)ときは、お休みしてください。その際は実花公民館までご連絡ください。
☎047-477-8899
- ⑤ 新型コロナウイルス感染拡大により、講座が中止・変更になる場合があります。その際はお申込みいただいた電話番号へ、遅くとも前日の午後5時までにお電話させていただきます。
- ⑥ 講座中は、水分補給を除く飲食はできません。