

# 実花公民館

☎047-477-8899

2階は実花小学校の  
体育館です。

土日・祝日・平日とも  
夜9時まで開館して  
います(月曜除く)。



隣は実花小学校  
です。



楽しいことがいっぱいです😊遊びに来てください



夜間の活動サークルの様子 <福寿会>(民謡)  
第1・2・3火曜日18:00~21:00活動



実花駅から徒歩20分です。広い駐車場があります  
ので、お車での越しが便利です(約30台)。

約2,000冊所蔵の本を貸し出しています。1回に10冊まで。  
ロビーで読むこともできますし、貸し出しも行っています。



<借り方> 本を選ぶ⇒事務室で「図書貸出票」に記入  
⇒読み終わったら事務室に返却するだけ!



新型コロナウイルス対策としてトイレ手洗い  
場の蛇口が自動水洗化しました。  
また、トイレを洋式暖房便座に  
改装しました。

### 編集後記

2022年は十二支では「寅年」、十干では「壬」となり干支  
は「壬寅」となるそうです。壬寅(みずのえとら)には「新しく  
立ち上がる」という意味合いがあるそうです。コロナが収束し、  
皆で立ち上がる日が来ることを祈っています。

- ※ 新型コロナウイルス感染症対策のため、現在ロビーの使用は中止  
となっております。他にも開館制限が設けられる場合がございますので、  
最新の情報をホームページ、広報習志野、電話などでご確認ください。
- ※ 公民館報は、市内の各公民館でお渡ししています。

実花公民館 指定管理者(株)オーエンス

TEL 047-477-8899  
FAX 047-477-6357



左のQRコードから実花公民館公式  
ホームページが読み込めます。

@ mihanakominkan

Twitterでも情報発信中!

# 実花

編集 「実花」館報編集委員会  
発行 実花公民館 ☎477-8899  
〒270-0262 習志野市東習志野6-7-2  
メールアドレス mihana@narashino-kominkan.jp  
題字 橘流寄席文字 橘 右 龍

## 感染症対策への十分な配慮の上、各種講座や学級・イベントを開催しました

「長引くおうち時間にうおいを」をコンセプトとした講座や学級・イベントに、たくさんの方がご参加  
くださいました。

### 子ども講座

#### ◆子どもチャレンジ大会

飛んでけ!紙ひこうき大会



#### ◆子ども科学講座

科学は不思議がいっぱいです



#### ◆かぶと虫を育てよう講座

元気な成虫になりますように



#### ◆子ども華道講座

きれいに活けられました



#### ◆おりがみふれあいプロジェクト

折り方をたくさん覚えました



#### ◆ポスターの描き方講座

上手に描くコツがわかりました



#### ◆お金の正しい使い方講座

お金がたくさんたまるといいな



#### ◆子ども映画会(夏・冬)

真っ暗にすると本物の映画館みたい



#### ◆花いっぱいボランティアくらぶ

お花を育てるってたのしいな



親子講座

◆幼児家庭教育学級(保育あり)

3歳児を持つ保護者を対象に家庭教育について学び、子育ての仲間ができました。



◆子育てライフアップ(保育あり)

育児期の保護者を対象にしたリフレッシュ講座です。楽しい時間となりました。



◆育児講座

乳児の健康・栄養・遊び等について学び、情報交換をする中で絆が深まりました。



◆親子チャレンジ

親子でしゃぼんだま作りや空気砲作り等をして、作ったもので楽しく遊びました。



ダンボールをくり抜き、親子で協力して空気砲を作っています。

青年講座・成人講座

◆ならしのリーダーズ

中高大生が、児童向けのイベントを企画・運営し、当日、子どもたちと楽しく遊びました。



◆地域歴史探訪

習志野市の史跡・文化財を、歩きながら巡ります。習志野市に対する理解が深まりました。



◆名木百選観察ウォーク

樹木医と共に「習志野市名木」に登録された樹木を観察し、地域への関心を深めました。



◆スイーツ男子講座

男性対象の講座です。今回は、マドレーヌとスイートポテト作りを行いました。



◆ゆったり太極拳講座

未経験者向けの講座でした。基本的な動作を、体を動かして覚えていきました。



◆実習に伝わる伝統のしめ飾り作り

毎年行われている、稲わらで作るしめ飾り作りです。地域の伝統文化を受け継いでいます。



◆心と体のスマイル講座

心身の健康やリフレッシュ効果・基礎体力向上を目的とした講座です。



◆ペン字講座

鉛筆の持ち方やひらがなの成り立ちなどを学び、きれいな字を書くコツが分かりました。



寿学級・講演会・パネルギャラリー

◆寿学級

水曜日の午後、公民館に集い元気に学び合う皆さん。成果発表の場「寿まつり」の様子です。



◆講演会「習高と共に歩んだ人生

～選手そして監督として～

袖ヶ浦公民館長 椎名勝氏をお迎えして市立習志野高校の歴史や伝統についてお話しいただきました。



◆パネルギャラリー

公民館のロビーにパネルを常設しました。地域の方の活動の様子を見ることができます。



☆実花公民館では、来年度も楽しい講座をたくさん用意しています。みなさんのご参加をお待ちしています。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、事業の中止、内容の変更をする場合があります。

令和4年度講座予定

育児講座

子どもチャレンジ大会

子ども科学講座

おりがみふれあいプロジェクト

子ども映画会

実花かるた会

花いっぱいボランティア  
くらぶ

親子チャレンジ

親子でレジン作り

みはなっ子リーダーズ

子育てライフアップ

地域歴史探訪

篆刻(てんこく)講座

ペン字講座

写経講座

おいしいスイーツ作り

寿学級

しめ飾り作り

新春コンサート

パネルギャラリー