

公民館報 新習志野

公民館報 / 新習志野

編集 / 館報編集委員会

発行 / 新習志野公民館

指定管理者 株式会社オーエンス

習志野市秋津3-6-3 TEL453-3400

<http://sinnara-kominkan.net/>

「コロナ疲れ」から脱却し、 安心して過ごせる公民館に

昨年2月に新型コロナウイルス感染予防のための臨時休館となり、同年10月よりようやく現在のような条件で利用できるようになりました。それから早や1年が経とうとしています。

この1年間、当公民館が新型コロナウイルスの感染源になってはいけない、感染を防ぐには何をすればよいのかを第一に考えてきました。結果、昨年度は不特定多数の人が集まったり、人の流れが滞ってしまったりするような主催イベントはことごとく中止になり、多くの皆様に落胆させ、また、ご迷惑をおかけしました。今年度は、市内の他の公民館とも連絡を取り合い「コロナ禍」の中、何ができて何ができないのかを探りながら、できることを粛々と進めていこうと思っています。

公民館の利用にあたっては、公民館から新型コロナウイルス感染者を出さないようにするために、「新しい生活様式による新習志野公民館での過ごし方」という6つのルール(約束)を設定し、右のようなポスターを作成して各部屋に掲示しました。利用者の皆様にはこのルールをよく守っていただいております。しかしながら、ワクチン接種が進み「コロナ疲れ」が見え始めた昨今、少しずつこれらのルールが守れなくなっている現状です。

今までの努力が無に帰さないようにするためにも、今一度6つのルールを確認し、しっかり守っていきたいと考えます。そして、近い将来マスクを外し、大勢の人が笑顔で集う公民館が戻ってくることを信じてやみません。

平山 宣尚

新しい生活様式による

新習志野公民館での過ごし方

来館前に 健康チェックをしましょう

発熱等、風邪の症状のある場合は、来館をお断りします。
来館時にはチェック表と名簿の提出をお願いします。



マスク着用が 原則です

必ず、マスクをつけて活動しましょう。吹奏楽器、吹き矢などは別刷りの条件に従ってください。



飲食はできません

水分補給はできますが、お菓子など軽食を含め、食事はご遠慮ください。



ソーシャルディスタンスを 保ちましょう

腕を横に伸ばし間隔を取るなど、密にならない工夫をしましょう。



活動中1時間に10分程度の 換気をしましょう

入室時に換気扇のスイッチを入れてください。



活動終了時には 消毒をお願いします

ご利用時間内に、消毒セットの中のカードを見て消毒をお願いします。



サークル探訪

あきつみんようかい ★秋津民謡会★ 民謡

「民謡を通じて地域の人たちと交流を深める・日本民謡の文化を広めたい」を目標に活動している秋津民謡会。若手ホープのよく通る歌声に皆さんの合いの手も入り楽しそう。

「新習文化祭、さくら祭りで発表会を行い、市民民謡大会にも参加しています。コロナ禍で発表会ができないことが非常に残念です。でも、練習は続けていきます」と小川峯山先生の力強いお言葉を聞けました。

【活動日時】第 1, 2, 3 火曜日
午後 1 時 30 分～5 時

☆会員募集中☆



写真撮影時だけマスクを外しました

ししんかい ★糸針ともの会★ 洋裁

5～6人から始まり、20年以上活動している糸針ともの会。

宮川会長を中心に、人形の洋服縫いぐるみ、刺繍、着物のリサイクルなど、作りたいものに自分のペースで取り組まれています。「家にいるより、公民館で縫物しながらおしゃべりしたい」と皆さん異口同音におっしゃっていました。

【活動日時】第 1, 2, 3 木曜日
午後 1 時～5 時



さいかい ♥彩の会♥ 水彩画 会員募集中

【活動日時】

第 1, 2, 3 水曜日
午後 1 時～4 時 30 分



稲田宣英氏作

さいかい ★ヨーガの会★ ヨーガ



静寂な空間に「呼吸に合わせて無理のない範囲で。緊張と弛緩を感じてください」と瀬崎章子先生のゆっくり落ち着いた声。その声に合わせて皆さん体を動かしていきます。

「部屋にただで癒される」「いつの間にか自然に集中できるようになった」「不安がなくなった」「その時はその時と思えるようになった」ヨーガにはそんな力があるようです。

【活動日時】第 1, 2, 4 金曜日
午前 9 時～12 時





齋藤 いづみ

京都に生まれ育った私は、幼少期、古墳のある公園やお寺の境内でよく遊んでいました。有形・無形の文化遺産が身近な存在だったので、特別なことだと思っていなかったのですが、高校3年生のときの担任は狂言師でした。昼下がり、夢の中へ誘ってくれた渋い声をよく覚えています。

それから10年後、夫と出会ったのも京都でした。二人で先生の狂言を観たことがきっかけになった……かはわかりませんが、縁あって一緒になり、千葉に住むことになりました。

さらに20年が経ち、中学3年になった息子が修学旅行先の京都で鑑賞した狂言の舞台に立っていたのは、なんとその先生だったのです。同行していた校長が送ってくださった写真に小さく写る白髪の狂言師に見覚えがある気がして検索してみたら、真っ白な御髪になり、少し皺の増えた、でもあの頃と変わらぬ笑顔の先生が出てきたのです。500 kmの距離の30年の時間。一瞬で時空を超えたような驚きと懐かしさを感じたできごとでした。



私の趣味のひとつに水墨画があります。定年後、千葉県生涯大学校に通っていたとき、クラブ活動の水墨画教室に入会しました。教室には千葉県内から30名ほどの会員が月2回の学習会に参加しています。

作品は2月頃定期開催される「千葉市民ギャラリー・いなげ」や、9月の千葉県立青葉の森公園内「森のギャラリー」での展示会に出品しています。5月には千葉県立美術館で開催の「墨の県展」や、9月の「市展」(習志野市美術展覧会)にも出品しています。幸運にも賞をいただけたものもあり、次作への励みとなっています。

～東京都江東区砂町～

渡會 安次



あの東京大空襲で、甚大な被害が出た江東区ゼロメートル地帯のまん中、東京都江東区砂町が私のふるさとである！

少年時代には池や沼地もあり、ザリガニやカエルは貴重な食料となった。土管のある空き地、野球のできる原っぱなど、自然の残る中で暗くなるまで遊ぶのが日課だった。

工場と並んで、狭い路地に木造家屋が密集し、大雨の度に浸水騒ぎになり、人々が助け合いながら暮らす典型的な下町の生活だった。しかし、今では大型ショッピングモール、団地が建ち並び当時の面影はまったく残っていない。

ところがタイムカプセルのように、私のふるさとが残っていた！それは砂町銀座商店街である。50年前と変わらず、狭い道の両側にお店がひしめき、そのほとんどが個人商店。昭和の雰囲気を残す地域の台所、人情商店街となっている。喜寿を過ぎた今でも、この雑踏に身を委ねると、人の声や匂いで懐かしい私のふるさとが蘇ってくる。

「趣味」とは個人が楽しみとする事柄だそうです。興味が湧くことには可能な限り挑戦し、気分転換を図ったりストレスを発散したりしています。

他の趣味には陶芸、家庭菜園や洋ラン・豆盆栽の栽培、また独学の水彩画、棒針編みでの小物類の制作のほか、ボケ防止の観点からもオカリナやキーボード演奏にも挑戦しています。

趣味は「下手の横好き」でも楽しければいいと割り切り、これからも続けていこうと思っています。

藤島 知一

家庭菜園で育てた
キュウリ

お知らせコーナー

～From 公民館～

編集委員
が行く

To アウトドア体験講座

令和3年度後期講座を下記の通り予定しています。

後期講座	
◇子ども講座 ・スノードーム作り ・お話の中のお菓子作り ・マジック ・エコラップ作り	各土曜日 10/23 11/13・20 12/4・11・18 令和4.1/22
◇ザ・チャレンジ ・習志野かるたで遊ぼう	12/26(日)
◇育児講座 6ヶ月～12か月の乳幼児の 子育てについて楽しく学ぶ	各水曜日 全6回 10/13～11/24
◇生活悠々講座 ・公民館で集中 ～筆ペンで写経をしてみる～ ・Xmas アレンジメント ・小物パッチワーク	各木曜日 11/4・11 12/2 令和4.2/10・17・24
◇歴史講座 下総三山七年祭りを巡る 歴史学びウォーク	各金曜日 10/29 オリエンテーション 11/5・12・19
◇新習クッキング 「たもいやんせ」 炊き込みご飯・おせち他	各金曜日 令和4 11/19・12/17・1/21
◇子育てリフレッシュ講座 ・アロマサシェ ・ボディメイクのための 「楽トレ&ストレッチ」 ・パーソナルカラー効果で 自分発見	12/9(木) 令和4.1/27(木)・2/3(木) 令和4.2/22(火)
◇いきいき講座 腸活・脳トレ・喉トレ	各土曜日 10/16・30

☆新型コロナウイルス感染拡大を防ぐために事業の中止、
内容の変更をする場合があります。最新の情報をホーム
ページ、広報習志野、チラシ、電話等でご確認ください。

H P <http://sinnara-kominkan.net/>

TEL 047-453-3400 FAX 047-452-3090

香澄公園で開催された「アウトドア体験講座」
に同行しました。世の中がどんなに変わっても、
子どもにはセミの声と夏の陽射しが似合います。
仲間と一緒に
自然体験。い
つの時代も大
切な学びの場
であると感じ
ました。 I.S



編集委員のつ・ぶ・や・き



「二十歳のお祝」と聞いて何を思い浮かべますか？
振袖、真珠、貴金属、腕時計、革製品…「長く使え
て記念になるもの」が定番かと思いきや、令和を生
きる若者たちの選ぶものは、そうでもないらしい。

諦めていない留学費用の足しに現金を、窮屈な生
活のお楽しみに iPad を、「自腹で貴金属購入」の自立
派も。

「今の自分」とひたすらに向き合い、その時間を糧
に。うん、今は、それでいい。いや、それがいい。