

令和3年度 実花寿学級学習プログラム(4月~8月)

回数	日にち	内 容	会 場
1	4月21日	開講式	実花公民館
2	5月12日	役員会	実花公民館
3	5月26日	役員会報告 生涯学習相談員のお話	実花公民館
4	6月 9日	言葉遊びで頭の体操	実花公民館
5	6月23日	書道入門	実花公民館
6	7月 7日	神秘の食品「乳」	実花公民館
7	7月21日	色カルタで仲良くなろう	実花公民館
8	8月 4日	かんたん押絵 来年の干支を作ろう	実花公民館
9	8月25日	介護予防講座 家庭でできる体づくり	実花公民館

令和3年度 実花寿学級学習プログラム(9月~12月)

回数	日にち	内 容	会 場
10	9月15日	寿まつり 練習① (ハンドベル)	実花公民館
11	9月29日	寿まつり 練習② (ハンドベル)	実花公民館
12	10月13日	寿まつり 練習③ (ハンドベル)	実花公民館
13	10月27日	寿まつり 練習④(ハンドベル) ※現地リハーサル予定	市民ホール
14	11月10日	寿まつり 練習⑤ (ハンドベル)	実花公民館
15	11月 17日	寿まつり 練習⑥ (ハンドベル)	実花公民館
16	11月18日 (木)	寿まつり本番 ※実花公民館は午後の部の出演です	市民ホール
17	12月 8日※	寿まつり反省会	実花公民館
18	12月22日	映画観賞会	実花公民館

※12月8日…干支飾り、書道作品等、ロビーに展示したい作品をお持ちください。

令和3年度 実花寿学級学習プログラム(1月~3月)

回数	日にち	内 容	会 場
19	1月12日	歯科健康講座	実花公民館
20	1月26日	ヨガ体験講座 ※動きやすい服装でお越しください	実花公民館
21	2月 9日	しんぶんばっぐを作ろう ~1/2ばっぐ編~	実花公民館
22	2月23日	音楽鑑賞会	実花公民館
23	3月 9日	修了式	実花公民館

★MEMO

【1月26日 ヨガ体験講座】

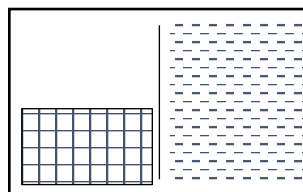
動きやすい服装、水分補給できるもの、バスタオルをお持ちください。

※公民館よりジョイントマットをお貸し出しします。

【2月 9日 しんぶんばっぐ】

筆記用具・はさみ・ふたのある瓶（小さめのジャム瓶が目安）・新聞紙（1日分）をお持ちください。

ご用意できる方は、材料とする新聞紙をお持ちください。



- ・見開き1面分をお持ちください
- ・ページ下半分、または全面に広告が掲載されている新聞紙がおすすめ