

主催：新習志野公民館指定管理者（株）オーエンス

いきいき講座 全3回

「身体をリメイク！心をリフレッシュ！」

日時

①令和3年6月5日（土）

13:30～

②令和3年6月12日（土）

15:30

③令和3年6月19日（土）

場所

新習志野公民館（多目的室）

内容

・6/5、6/12

→理学療法士による身体づくり

・6/19 →脳トレ・ボイトレ

対象

一般成人

定員

30名

持ち物

タオル、水分

動きやすい服で参加してください

受付

5月16日（日）午前9時～

電話にて 先着順



お問い合わせ
新習志野公民館 午前9時～午後9時
月曜日休館

TEL 047-453-3400