

令和3年度 育児講座

公民館で仲間をつくろう

- [日時] ①5/20 ②5/27 ③6/3 ④6/10 ⑤6/17
各木曜日 全5回 午前10時～11時30分
- [場所] 実花公民館
- [対象] 6～12か月の乳児のいる親子7組
- [参加費] 無料
- [申込み] 4/23(金) 午前9時から電話・窓口にてお申し込みください



※窓口にてお申込みの場合は、体温が37.5℃以上(または平熱比1度超過)でないか、息苦しさや強いだるさなどが無く、体調を確認のうえ、マスクを着用してご来館ください。

※お申込みは、ご本人、または、ご家族に限らせていただきます。

☎047-477-8899(月曜休館)※先着順、定員になり次第締め切ります。

回	期日	内容	講師
1	5/20	開講式・自己紹介	公民館長・担当職員
		抱っこ紐の正しい装着方法& コミュニケーションエクササイズ	日本ベビーダンス協会認定 インストラクター 堀川 洋子氏
2	5/27	乳児の栄養・離乳食・歯のおはなし	健康支援課 管理栄養士 歯科衛生士
3	6/3	ベビーとママのストレス解消 ふれあいストレッチ	エクササイズインストラクター 田中 明子氏
4	6/10	お母さんの産後ケア こころとからだを回復しよう	(社)千葉県助産師会 鶴岡 利江子氏
5	6/17	閉講式	公民館長・担当職員
		リーディング♪音楽と絵本の世界	成瀬 康子氏

【持ち物】筆記用具、赤ちゃんに必要なもの

★第1回目 子ども用体温計・飲み物・汗拭きタオル・使い慣れた抱っこ紐(スリング可)

★第3回目 バスタオル・飲み物

※1回目、3回目共に、動きやすい服装でおいでください。

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座を中止・変更する場合がございます。ご了承ください。

※ 記録用として、講座の様子が分かる写真を撮らせていただきます。